

6月のほけんだより

附属特別支援学校保健室

2013年 発行

健康診断の予定

6 月

4日(火)	中学部体重測定
5日(水)	小学部体重測定
24日(月)	小1・2組健康相談
27日(木)	歯科検診

7 月

2日(火)	高等部体重測定
3日(水)	中学部体重測定
4日(木)	小学部体重測定
8日(月)	小3・中1健康相談

アタマジラミについて

アタマジラミはどんなに清潔にしているとも発生することもあります。
見つけた時には、あわてず適切な対応をすることことが大切です。

・早期発見

子どもが耳や後頭部あたりをかゆがる時には、シラミがいないかよく観察してください。成虫や幼虫は見つけにくいのですが、卵は比較的見つけやすいものです。フケと卵は間違えやすいのですが、手で払って簡単に落ちるのがフケ、しっかりくっついていて取れにくいのが卵、といった見分け方ができます。ただフケの1種で髪の毛に巻き付いたようになっているヘアキャストはシラミの卵と間違えやすいものです。疑わしい時は専門医を受診しましょう。

・プールとアタマジラミ

プールの季節になるとアタマジラミが多くなると聞くこともありますが、プールで特に感染しやすいということはありません。ただ幼い子どもたちは頭をくっつけて、しがみついたりじゃれ合ったりして遊びますから、他の場面と同じように遊んでいればプールでも感染する可能性もあります。またタオルやスイミングキャップの貸し借りをすると感染の機会になります。

・治療

粉剤やシャンプー状の液剤が使われています。液剤で3日ごとに3～4回シャンプーすれば完全に除去できます。これはシラミの卵が1週間から10日で^{ふか}孵化するサイクルを考えた用法ですから医師の指示を必ず守ってください。